

خپلې رواني
روغتيا ته پام
كول



ټينګول يا پالډ ټولنيزو اړيکې



خوځنده او
متحرک اوسئو



د ورځنيو چارو
تنظيمول



کوي کولو کې مرسته اختلالاتو په کابو اندېښنو او داخلي خبرې کول



لړل تاساسحا يفن
تبثم وخ يد يهس وم تاساسحا
نړک يلتبغ



د آرام بڼونکو
او بڼه کارونو
کول



مرسته غوښتل:

www.infektionsschutz.de www.rki.de
www.bundesgesundheitsministerium.de



مرسته غوښت

بيايغور، هروشم ينوفلت، هنوزکرم يتروشم زيا هميس، رتکاډ ينروک
...، ناهوپاورا، هنوزکرم

